

# Eftermiddagsaktiviteter

## After school activities

### Actividades extraescolares

02/10/2017 – 21/12/2017



Om inget annat anges, gäller priserna för ovannämnd period.  
If nothing else is said, the prizes are for the above mentioned period.  
Si no se indica otra cosa, los precios son por el período mencionado arriba.



## Sjunga och kompa

Tycker du om att sjunga? Vill du lära dig att projektera din röst bättre? Vi kommer i små grupper att öva rösten, sjunga i olika stämmor och sjunga sånger vi tycker om. Du kan också lära dig att kompa med pianot.

- Måndag, torsdag, fredag, tid beroende av grupp
- Lärare: Johanna Lööf
- Pris: 90 €/kvartal (30 min. lektioner)
- Ålder: Från 6 år

## Singing and playing

Do you like singing? Do you want to learn how to project your voice better? Together in small groups we will practice voicegym, we sing in different voices and sing songs we like. You may also learn how to play the songs on the piano.

- Monday, Thursday, Friday, time depending on group
- Teacher: Johanna Lööf
- Price: 90 €/trimester (30 min. lessons)
- Age: From 6 years

## Cantar y acompañar

¿Te gusta cantar? Quieres aprender cómo proyectar tu voz mejor? En grupos reducidos haremos ejercicio de voz, cantamos en diferentes voces y temas que nos gusta. También puedes aprender a acompañar las canciones en el piano.

- Lunes, jueves, viernes, hora según grupo
- Profesora: Johanna Lööf
- Precio: 90 €/trimestre (clases de 30 min.)
- Edad: Desde los 6 años





## Sånglektioner

Lektionerna är inriktade på lärande av vokalteknik för korrekt användning av rösten med syftet att kunna sjunga vackert och utan trötthet. Det används klassiska verk och/eller populärmusik. Sopranen Celia Alcedo har en bred karriär som sångare, sånglärare och kördirektör.

- Tisdagar, tid beroende av grupp
- Lärare: Celia Alcedo
- Pris: 90 €/kvartal (30 min. lektioner)
- Ålder: Från 7 år

## Singing lessons

Classes oriented to the learning of vocal technique for the correct use of the voice with the purpose of being able to sing with beauty and without fatigue. The practice will be carried out with classical works and/or popular music. The soprano Celia Alcedo has a wide career as a singer, singing teacher and choir director.

- Tuesdays, time depending on group
- Teacher: Celia Alcedo
- Price: 90 €/trimester (30 min. lessons)
- Age: From 7 years

## Clases de canto

Clases orientadas al aprendizaje de técnica vocal para el correcto uso de la voz con la finalidad de poder cantar con belleza y sin fatiga. La práctica se llevará a cabo con obras de música clásica y/o popular. La soprano Celia Alcedo tiene una amplia carrera como cantante, profesora de canto y directora de coro.

- Martes, hora según grupo
- Profesora: Celia Alcedo
- Precio: 90 €/trimestre (clases de 30 min.)
- Edad: Desde los 7 años



## Musik med Jocke

- Tid och dag beroende av grupp
- Lärare: Jocke Salinder
- Språk: Svenska, spanska och engelska
- Pris: 90 €/kvartal (30 min. lektioner)
- Ålder: Fr o m elever i Åk 3 + Year 4



## Music with Jocke

- Day and time depending on group
- Teacher: Jocke Salinder
- Language: Swedish, Spanish and English
- Price: 90 €/trimester (30 min. lessons)
- Ages: From Åk 3 + Year 4

## Música con Jocke

- Día y hora según grupo
- Profesor: Jocke Salinder
- Idiomas: Sueco, español e inglés
- Precio: 90 €/trimestre (clases de 30 min.)
- Edad: A partir de Åk 3 + Year 4

## Gitarr för nybörjare med gymnasieelever

- Onsdagar fr o m kl. 16:00
- Lärare: Christopher
- Pris: 65 €/kvartal (30-min. lektioner)
- Ålder: Fr o m Åk 1 & Year 2



## Guitar for beginners with upper secondary students

- Wednesdays from 4 pm
- Teacher: Christopher
- Price: 65 €/trimester (30 min. lessons)
- Ages: From Åk 1 & Year 2

## Guitarra para principiantes con alumnos de bachillerato

- Miércoles desde las 16:00 hrs.
- Profesor: Christopher
- Precio: 65 €/trimestre (clases de 30 min.)
- Edad: A partir de Åk 1 & Year 2

## Trummor för nybörjare med gymnasieelever

- Onsdagar fr o m kl 15:30
- Lärare: Alex
- Pris: 65 €/kvartal (30-min. lektioner)
- Ålder: Fr o m Förskoleklass & Year 1



## Drums for beginners with upper secondary students

- Wednesdays from 3:30 pm
- Teacher: Alex
- Price: 65 €/trimester (30 min. lessons)
- Ages: From Förskoleklass & Year 1

## Batería para principiantes con alumnos de bachillerato

- Miércoles desde las 15:30 hrs.
- Profesor: Alex
- Precio: 65 €/trimestre (clases de 30 min.)
- Edad: Desde Förskoleklass & Year 1

## Keramik

- Onsdagar 15:40 – 16:40
- Lärare: Manolo (Escuela Cerámica Algete)
- Språk: Spanska
- Pris: 125 €/kvartal
- Ålder: Från 6 år



## Ceramics

- Wednesdays 15:40 – 16:40
- Teacher: Manolo (Escuela Cerámica Algete)
- Language: Spanish
- Price: 125 €/trimester
- Age: All ages

## Cerámica

- Miércoles 15:40 – 16:40
- Profesor: Manolo (Escuela Cerámica Algete)
- Idioma: Español
- Precio: 125 €/trimestre
- Edad: Todas las edades

## Dans

Modern dans är en aktivitet som kombinerar aerob träning med dans och där man gör roliga koreografier. Eleverna lär sig att förbättra sin hållning och tekniker som ger smidighet, energi och elegans. Det gynnar samordning mellan sinne och kropp på ett naturligt sätt.

- Onsdag 15:40 – 16:40
- Lärare: Externt företag
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €/kvartal
- Ålder: Från 4 år

## Dance

Modern dance is an activity that combines aerobic exercise with dance, making fun choreographies. Students learn to improve their posture and techniques that provide agility, energy and grace. It favors coordination between mind and body in a natural way.

- Wednesday 15:40 – 16:40
- Teacher: External company
- Language: Spanish
- Price: 130 €/trimester
- Ages: From 4 years

## Danza

El baile moderno es una actividad que combina el ejercicio aeróbico con la danza, haciendo coreografías divertidas. Los alumnos aprenden a mejorar su postura y las técnicas que les proporcionan agilidad, energía y gracia. Favorece la coordinación entre mente y cuerpo de forma natural.

- Miércoles 15:40 – 16:40
- Profesora: Empresa externa
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €/trimestre
- Edad: Desde los 4 años





## Judo

- Torsdag 15:40 – 16:40
- Lärare: Escuela de Judo José A. Martín
- Språk: Spanska
- Pris: 125 €/kvartal
- Ålder: Från 4 år



## Judo

- Thursday 15:40 – 16:40
- Teacher: Escuela de Judo José A. Martín
- Language: Spanish
- Price: 125 €/trimester
- Age: From 4 years

## Judo

- Jueves 15:40 – 16:40
- Profesor: Escuela de Judo José A. Martín
- Idiomas: Español
- Precio: 125 €/trimestre
- Edad: A partir de 4 años

## Fotboll: Benjamines (födda 2008, 2009)

Matcherna (Liga federada de Alcobendas) spelas på lördag förmiddag. Det spelas bara på 3 olika arenor i Alcobendas. Kalendarium ges i början av läsåret. **Bara de barn som tränar både måndagar och onsdagar får spela matcher (begränsat till 12 spelare, platser först till de som spelade förra året, sedan de som är födda i 2008 och 2009 och sist i anmälningssordning).**

- Måndag och onsdag 15:30 – 16:15
- Lärare: Quique Manjón
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: - 110 € (en dag, måndag eller onsdag)  
- 130 € (måndag + onsdag)  
- 135 € (måndag + onsdag + lördag) (inkl. utrustning) + 7,50 € för *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (engångsbetalning)



## Football: Benjamines (Born 2008, 2009)

The matches (Liga federada Alcobendas) are on Saturday mornings. They are played only in 3 venues in Alcobendas. The calendar will be distributed at school start. **Only the children who attend the training both Mondays and Wednesdays are allowed to play the matches (limited to 12 players, places given first to those who played last year, second to those born in 2008 and 2009 and last in registration order).**

- Monday and Wednesday 15:30 – 16:15
- Teacher: Quique Manjón
- Language: Spanish and English
- Price: - 110 € (once a week, Monday or Wednesday)  
- 130 € (Monday + Wednesday)  
- 135 € (Monday + Wednesday + Saturday) (incl. equipment) + 7,50 € for *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (to be paid once)

## Fútbol: Benjamines (Nacidos 2008, 2009)

Los partidos de la liga federada de Alcobendas serán los sábados por la mañana. Se juega sólo en 3 sedes de Alcobendas. El calendario se entregará a principios de curso. **Sólo se podrá jugar los partidos de los sábados si el niño está apuntado a ambos entrenamientos (lunes y miércoles) nº plazas limitadas a 12 dadas por orden primero para los que jugaron el curso pasado, segundo a los nacidos 2008 y 2009 y por último en orden de inscripción).**

- Lunes y miércoles 15:30 – 16:15
- Profesor: Quique Manjón
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: - 110 € (una vez a la semana, lunes o miércoles)  
- 130 € (lunes + miércoles)  
- 135 € (lunes + miércoles + sábado) (incl. equipación) + 7,50 € por *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (a pagar una sola vez)



## Fotboll: Alevines (födda 2006, 2007)

Matcherna (Liga federada de Alcobendas) spelas på lördag förmiddag. Det spelas bara på 3 olika arenor i Alcobendas. Kalendarium ges i början av läsåret. **Bara de barn som tränar både måndagar och onsdagar får spela matcher (begränsat till 12 spelare, platser ges i anmälningsordning).**

- Måndag och onsdag 16:15 – 17:00
- Lärare: Quique Manjón
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: - 110 € (en dag, måndag eller onsdag)  
- 130 € (måndag + onsdag)  
- 135 € (måndag + onsdag + lördag) (inkl. utrustning) + ca 7,50 € för *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (engångsbetalning)



## Football: Alevines (Born 2006, 2007)

The matches (Liga federada Alcobendas) are on Saturday mornings. They are played only in 3 venues in Alcobendas. The calendar will be distributed at school start. **Only the children who attend the training both Mondays and Wednesdays are allowed to play the matches (limited to 12 players, places given in order of registration).**

- Monday and Wednesday 16:15 – 17:00
- Teacher: Quique Manjón
- Language: Spanish and English
- Price: - 110 € (once a week, Monday or Wednesday)  
- 130 € (Monday + Wednesday)  
- 135 € (Monday + Wednesday + Saturday) (incl. equipment) + 7,50 € for *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (to be paid once)

## Fútbol: Alevines (Nacidos 2006, 2007)

Los partidos de la liga federada de Alcobendas serán los sábados por la mañana. Se juega sólo en 3 sedes de Alcobendas. El calendario se entregará a principios de curso. **Sólo se podrá jugar los partidos de los sábados (nº plazas limitadas a 12, por orden de inscripción) si el niño está apuntado a ambos entrenamientos (lunes y miércoles).**

- Lunes y miércoles 16:15 – 17:00
- Profesor: Quique Manjón
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: - 110 € (una vez a la semana, lunes o miércoles)  
- 130 € (lunes + miércoles)  
- 135 € (lunes + miércoles + sábado) (incl. equipación) + 7,50 € por *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (a pagar una sola vez)



## Fotboll: Infantiles (födda 2004, 2005)

Matcherna (Liga federada de Alcobendas) spelas på lördag förmiddag. Det spelas bara på 3 olika arenor i Alcobendas. Kalendarium ges i början av läsåret.

- Torsdagar 15:30 – 17:00
- Lärare: Quique Manjón
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: 135 € (torsdag + lördag) (inkl. utrustning) + 7,50 € för *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (engångsbetalning)



## Football: Infantiles (Born 2004, 2005)

The matches (Liga federada Alcobendas) are on Saturday mornings. They are played only in 3 venues in Alcobendas. The calendar will be distributed at school start.

- Thursday 15:30 – 17:00
- Teacher: Quique Manjón
- Language: Spanish and English
- Price: 135 € (Thursday + Saturday) (incl. equipment) + 7,50 € for *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (to be paid once)

## Fútbol: Infantiles (Nacidos 2004, 2005)

Los partidos de la liga federada de Alcobendas serán los sábados por la mañana. Se juega sólo en 3 sedes de Alcobendas. El calendario se entregará a principios de curso.

- Jueves 15:30 – 17:00
- Profesor: Quique Manjón
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: 135 € (jueves + sábado) (incl. equipación) + 7,50 € por *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (a pagar una sola vez)



## Rytmisk gymnastik

- Tisdagar och fredagar 15:40 – 16:40
- Lärare: Federación Madrileña de Gimnasia
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €/kvartal
- Ålder: Från 4 år

## Rhythmic gymnastics

- Tuesdays and Fridays 15:40 – 16:40
- Teacher: Federación Madrileña de Gimnasia
- Language: Spanish
- Price: 130 €/trimester
- Ages: From 4 years

## Gimnasia rítmica

- Martes y viernes 15:40 – 16:40
- Profesor: Federación Madrileña de Gimnasia
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €/trimestre
- Edad: Desde 4 años



## Tennis

- Tisdag 15:40 – 16:40
- Lärare: Externt företag
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €/kvartal
- Ålder: Från 5 år

## Tennis

- Tuesday 15:40 – 16:40
- Teacher: External company
- Language: Spanish
- Price: 130 €/trimester
- Ages: From 5 years

## Tenis

- Martes 15:40 – 16:40
- Profesor: Empresa externa
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €/trimestre
- Edad: Desde los 5 años



## Basket

- Fredag 15:40 – 16:40
- Lärare: Externt företag
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €/kvartal
- Ålder: Från 5 år

## Basketball

- Friday 15:40 – 16:40
- Teacher: External company
- Language: Spanish
- Price: 130 €/trimester
- Ages: From 5 years

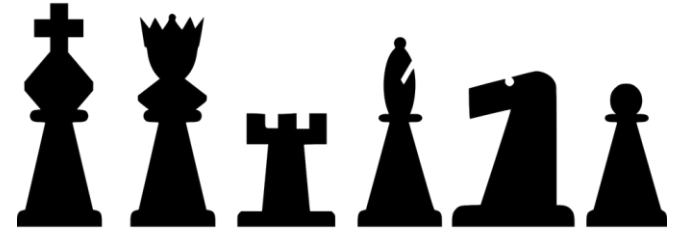
## Baloncesto

- Viernes 15:40 – 16:40
- Profesor: Empresa externa
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €/trimestre
- Edad: Desde los 5 años



## Schack

- Måndag 15:40 – 16:40
- Lärare: Externt företag
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €/kvartal
- Ålder: Från 5 år



## Chess

- Monday 15:40 – 16:40
- Teacher: External company
- Language: Spanish
- Price: 130 €/trimester
- Ages: From 5 years

## Ajedrez

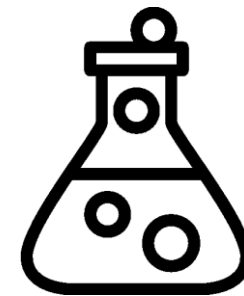
- Lunes 15:40 – 16:40
- Profesor: Empresa externa
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €/trimestre
- Edad: Desde los 5 años



## Vetenskapsplaneten - Nöjet att lära

Deltagarna lär sig från sina misstag, utvecklar egna experiment och validerar sina hypoteser. De har roligt samtidigt som de lär sig. Vår verksamhet bygger på en experimentell metod och projektbaserad inläring. Den experimentella metoden ger en djupare förståelse för vetenskapen och utvecklar kritiskt tänkande. Dessutom stärker den fantasi och kreativitet och det hjälper barn att lita på sina färdigheter och bli mer proaktiva. Vi uppmuntrar grupparbete och rotation av roller.

- Tisdag: 4-5 år: **15:40 – 16:40** / 6-9 år: **15:40 – 16:40** / 10-12 år: **15:30 – 17:00**
- Lärare: Externt företag
- Språk: Spanska
- Pris: 4-9 år: 130 €/kvartal / 10-12 år: 150 €/kvartal



## Planet Science - The pleasure of learning

Children learn from their mistakes, develop their own experiments and validate their hypothesis. They have fun learning. Our activity is based on the experimental method and project based learning. The experimental method provides a deeper understanding of science and develops critical thinking. Besides, it strengthens imagination and creativity and it helps children to trust in their skills and become more proactive. We encourage team-work and rotation of roles.

- Tuesday: 4-5 year: **3:40 – 4:40** / 6-9 years: **3:40 – 4:40** / 10-12 years: **3:30 – 5:00**
- Teacher: External company
- Language: Spanish
- Price: 4-9 years 130 €/trimester / 10-12 years: 150 €/trimester

## Planeta Ciencias - El placer de aprender

Los niños pueden realizar sus propios experimentos, comprobar sus hipótesis y disfrutar aprendiendo. Nuestra actividad se basa en el método experimental y el aprendizaje por proyectos. El método experimental aporta a los participantes un mayor conocimiento de la ciencia y es un excelente método pedagógico. Estimula la imaginación de los más jóvenes y se favorece el desarrollo de la iniciativa y la confianza en las propias capacidades. Fomentamos el trabajo en equipo, el aprendizaje del error y la rotación de roles.

- Martes: 4-5 años: **15:40 – 16:40** / 6-9 años: **15:40 – 16:40** / 10-12 años: **15:30 – 17:00**
- Profesor: Empresa externa
- Idiomas: Español
- Precio: 4-9 años: 130 €/trimestre / 10-12 años: 150€/trimestre



## TechTalents – Junior Robotics

### Scratch and Lego WeDo, Makey-Makey, 3D printing

- Fredag 15:30-16:30.
- Lärare: TechTalents
- Språk: Spanska
- Pris: 135 €/kvartal
- Ålder: 6-8 år



## TechTalents – Junior Robotics

### Scratch and Lego WeDo, Makey-Makey, 3D printing

- Friday 15:30-16:30.
- Teacher: TechTalents
- Language: Spanish
- Price: 135 €/trimester
- Ages: 6-8 years

## TechTalents – Junior Robotics

### Scratch and Lego WeDo, Makey-Makey, 3D printing

- Viernes 15:30-16:30.
- Profesor: TechTalents
- Idiomas: Español
- Precio: 135 €/trimestre
- Edad: 6-8 años

## TechTalents – Master Robotics

**Mindstorm, App Inventor, 3D printing & intro to Arduino. From Lego to Code**

- Fredag 15:30-16:30.
- Lärare: TechTalents
- Språk: Spanska
- Pris: 135 €/kvartal
- Ålder: 8-10 år



## TechTalents – Master Robotics

**Mindstorm, App Inventor, 3D printing & intro to Arduino. From Lego to Code**

- Friday 15:30-16:30.
- Teacher: TechTalents
- Language: Spanish
- Price: 135 €/trimester
- Ages: 8-10 years

## TechTalents – Master Robotics

**Mindstorm, App Inventor, 3D printing & intro to Arduino. From Lego to Code**

- Viernes 15:30-16:30.
- Profesor: TechTalents
- Idiomas: Español
- Precio: 135 €/trimestre
- Edad: 8-10 años

## TechTalents – Arduino & bq

Engineering, Mechanics, 3D printing... App Inventor

- Fredag 15:30-17:00.
- Lärare: TechTalents
- Språk: Spanska
- Pris: 180 €/kvartal
- Ålder: 11-14 år



## TechTalents – Arduino & bq

Engineering, Mechanics, 3D printing... App Inventor

- Friday 15:30-17:00.
- Teacher: TechTalents
- Language: Spanish
- Price: 180€/trimester
- Ages: 11-14 years

## TechTalents – Arduino & bq

Engineering, Mechanics, 3D printing... App Inventor

- Viernes 15:30-17:00.
- Profesor: TechTalents
- Idiomas: Español
- Precio: 180€/trimestre
- Edad: 11-14 años



## Lär engelska genom lek

Aktiviteten riktar sig främst till elever i den skandinaviska sektionen som vill ha ett försprång i engelska, men elever från internationella sektionen är också välkomna.

- Tisdag 15:40-16:40.
- Lärare: Shereen Saba
- Språk: Engelska
- Pris: 125 €/kvartal
- Ålder: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1-4

## Learn English through play

The activity is primarily targeted at students in the Scandinavian section who would like a head start in English, however students from the International section are also welcome.

- Tuesday 15:40-16:40.
- Teacher: Shereen Saba
- Language: English
- Price: 125 €/trimester
- Ages: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1-4

## Aprende inglés a través del juego

La actividad está dirigida principalmente a los alumnos de la sección escandinava que quieren mejorar su inglés, aunque los alumno de la sección internacional también son bienvenidos.

- Martes 15:40-16:40.
- Profesor: Shereen Saba
- Idiomas: Inglés
- Precio: 125 € / trimestre
- Edad: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1-4





## Läxklubb

### Läxhjälp för eleverna.

- Måndag, tisdag och torsdag 15:40-16:40.
- Lärare: Flera olika
- Språk: Engelska
- Pris: 1 dag/vecka: 50€ - 2 dagar/vecka: 90 € - 3 dagar/vecka: 120 €
- Ålder: Från Åk 4/Year 5

## Homework club

### Help with homework for the students.

- Mondays, Tuesdays and Thursdays 15:40-16:40.
- Teacher: Different teachers
- Language: English
- Price: 1 day/week: 50 € - 2 days/week: 90€ - 3 days/week: 120€
- Ages: From Åk 4/Year 5

## Club de los deberes

### Ayuda con deberes para los alumnos.

- Lunes, martes, jueves 15:40-16:40.
- Profesor: Diferentes profesores
- Idiomas: Inglés
- Precio: 1 día/semana: 50 € - 2 día/semana : 90€ - 3 día/semana : 120€
- Edad: Desde Åk 4/Year 5