



Sjunga och kompa

Tycker du om att sjunga? Vill du lära dig att projektera din röst bättre? Vi kommer i små grupper att öva rösten, sjunga i olika stämmor och sjunga sånger vi tycker om. Du kan också lära dig att kompa med pianot.

- Tid och dag beroende av grupp
- Lärare: Johanna Lööf
- Pris: 85 € (30 min. lektioner)
- Ålder: Från 6 år

Singing and playing

Do you like singing? Do you want to learn how to project your voice better? Together in small groups we will practice voicegym, we sing in different voices and sing songs we like. You may also learn how to play the songs on the piano.

- Day and time depending on group
- Teacher: Johanna Lööf
- Price: 85 € (30 min. lessons)
- Age: From 6 years

Cantar y acompañar

¿Te gusta cantar? Quieres aprender cómo proyectar tu voz mejor? En grupos reducidos haremos ejercicio de voz, cantamos en diferentes voces y temas que nos gusta. También puedes aprender a acompañar las canciones en el piano.

- Día y hora según grupo
- Profesora: Johanna Lööf
- Precio: 85 € (clases de 30 min.)
- Edad: Desde los 6 años





Sjunga med Maria

- Onsdagar kl. 16:30
- Lärare: Maria Dalgren (gymnasieelev)
- Pris: 65 € (30 min. lektioner)
- Ålder: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1 - 4

Singing with Maria

- Wednesdays 4:30 pm
- Teacher: Maria Dalgren (upper secondary student)
- Price: 65 € (30 min. lessons)
- Age: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1 - 4

Canto con Maria

- Miércoles 16:30 hrs.
- Profesora: Maria Dalgren (alumna bachillerato)
- Precio: 65 € (clases de 30 min.)
- Edad: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1 - 4



Musik med Jocke

- Tid och dag beroende av grupp
- Lärare: Jocke Salinder
- Språk: Svenska, spanska och engelska
- Pris: 85 € (30-min. lektioner)
- Ålder: Fr o m elever i Åk 3 + Year 4 (3º EP)



Music with Jocke

- Day and time depending on group
- Teacher: Jocke Salinder
- Language: Swedish, Spanish and English
- Price: 85 € (30 min. lessons)
- Ages: From Åk 3 + Year 4 (3º EP)

Música con Jocke

- Día y hora según grupo
- Profesor: Jocke Salinder
- Idiomas: Sueco, español e inglés
- Precio: 85 € (clases de 30 min.)
- Edad: A partir de Åk 3 + Year 4 (3º EP)

Musik för nybörjare med gymnasieelever

- Onsdagar fr o m kl 16:00
- Lärare: Alex (trummor) Christopher (guitarr)
- Pris: 65 € (30-min. lektioner)
- Ålder: Fr o m Åk 1 & Year 2



Music for beginners with upper secondary students

- Wednesdays from 4 pm
- Teacher: Alex (drums) Christopher (guitar)
- Price: 65 € (30 min. lessons)
- Ages: From Åk 1 & Year 2

Música para principiantes con alumnos de bachillerato

- Miércoles desde las 16:00 hrs.
- Profesor: Alex (batería) y Christopher (guitarra)
- Precio: 65 € (clases de 30 min.)
- Edad: A partir de Åk 1 & Year 2

Keramik

- Onsdagar 15:40 – 16:40
- Lärare: Manolo (Escuela Cerámica Algete)
- Språk: Spanska
- Pris: 120 €
- Ålder: Från 6 år



Ceramics

- Wednesdays 15:40 – 16:40
- Teacher: Manolo (Escuela Cerámica Algete)
- Language: Spanish
- Price: 120 €
- Age: All ages

Cerámica

- Miércoles 15:40 – 16:40
- Profesor: Manolo (Escuela Cerámica Algete)
- Idioma: Español
- Precio: 120 €
- Edad: Todas las edades

Dans

Denna aktivitet, baserad på modern dans och stepp, handlar om att lära sig grundläggande danssteg genom kreativ lek, rytm och musik och motionera på samma gång! En gång per termin erbjuds en "Dansa med din familj" lektion där föräldrar och syskon också kommer att delta i aktiviteten.

- Onsdag 15:40 – 16:40
- Lärare: Marta Blanco
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: 130 €
- Ålder: Från 4 år

Dance

Based on modern dance and tap, this activity is about learning the basic dance steps through creative play, rhythm and music and practicing exercise at the same time! Once per term a "Dance with your family" class will be offered so parents, brothers and sisters, etc. will be able to enjoy the activity too.

- Wednesday 15:40 – 16:40
- Teacher: Marta Blanco
- Language: Spanish and English
- Price: 130 €
- Ages: From 4 years

Danza

Con base en el baile moderno y el claqué, el objetivo de la actividad es que los alumnos aprendan los fundamentos de la danza por medio de juegos creativos y rítmicos, el conocimiento de la música y a la vez practiquen ejercicio físico. Una vez por trimestre se ofrecerá una clase de "Danza en familia" para que tanto padres como hermanos sean partícipes de la actividad.

- Miércoles 15:40 – 16:40
- Profesora: Marta Blanco
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: 130 €
- Edad: Desde los 4 años



Judo

- Torsdag 15:40 – 16:40
- Lärare: Escuela de Judo José A. Martín
- Språk: Spanska
- Pris: 120 €
- Ålder: Baby Judo: 3 år
Pre-Judo: 4-6 år



Judo

- Thursday 15:40 – 16:40
- Teacher: Escuela de Judo José A. Martín
- Language: Spanish
- Price: 120 €
- Age: Baby Judo: 3 years
Pre-Judo: 4-6 years

Judo

- Jueves 15:40 – 16:40
- Profesor: Escuela de Judo José A. Martín
- Idiomas: Español
- Precio: 120 €
- Edad: Baby Judo: 3 años
Pre-Judo: 4-6 años



Fotboll: Benjamines (födda 2007, 2008)

Matcherna (Liga federada de Alcobendas) spelas på lördag förmiddag. Det spelas bara på 3 olika arenor i Alcobendas. Kalendarium ges i början av läsåret. Bara de barn som tränar både måndagar och onsdagar får spela matcher (begränsat till 12 spelare, platser ges i anmälningsordning).

- Måndag och onsdag 15:30 – 16:15
- Lärare: Quique Manjón
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: - 110 € (en dag, måndag eller onsdag)
- 130 € (måndag + onsdag)
- 135 € (måndag + onsdag + lördag) (inkl. utrustning) + ca 7-8 € för *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (engångsbetalning)



Football: Benjamines (Born 2007, 2008)

The matches (Liga federada Alcobendas) are on Saturday mornings. They are played only in 3 venues in Alcobendas. The calendar will be distributed at school start. Only the children who attend the training both Mondays and Wednesdays are allowed to play the matches (limited to 12 players, places given in order of registration).

- Monday and Wednesday 15:30 – 16:15
- Teacher: Quique Manjón
- Language: Spanish and English
- Price: - 110 € (once a week, Monday or Wednesday)
- 130 € (Monday + Wednesday)
- 135 € (Monday + Wednesday + Saturday) (incl. equipment) + 7-8 € for *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (to be paid once)

Fútbol: Benjamines (Nacidos 2007, 2008)

Los partidos de la liga federada de Alcobendas serán los sábados por la mañana. Se juega sólo en 3 sedes de Alcobendas. El calendario se entregará a principios de curso. Sólo se podrá jugar los partidos de los sábados (nº plazas limitadas a 12, por orden de inscripción) si el niño está apuntado a ambos entrenamientos (lunes y miércoles).

- Lunes y miércoles 15:30 – 16:15
- Profesor: Quique Manjón
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: - 110 € (una vez a la semana, lunes o miércoles)
- 130 € (lunes + miércoles)
- 135 € (lunes + miércoles + sábado) (incl. equipación) + 7-8 € por *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (a pagar una sola vez)



Fotboll: Alevines (födda 2005, 2006)

Matcherna (Liga federada de Alcobendas) spelas på lördag förmiddag. Det spelas bara på 3 olika arenor i Alcobendas. Kalendarium ges i början av läsåret. Bara de barn som tränar både måndagar och onsdagar får spela matcher (begränsat till 12 spelare, platser ges i anmälningsordning).

- Måndag och onsdag 16:15 – 17:00
- Lärare: Quique Manjón
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: - 110 € (en dag, måndag eller onsdag)
- 130 € (måndag + onsdag)
- 135 € (måndag + onsdag + lördag) (inkl. utrustning) + ca 7-8 € för *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (engångsbetalning)



Football: Alevines (Born 2005, 2006)

The matches (Liga federada Alcobendas) are on Saturday mornings. They are played only in 3 venues in Alcobendas. The calendar will be distributed at school start. Only the children who attend the training both Mondays and Wednesdays are allowed to play the matches (limited to 12 players, places given in order of registration).

- Monday and Wednesday 16:15 – 17:00
- Teacher: Quique Manjón
- Language: Spanish and English
- Price: - 110 € (once a week, Monday or Wednesday)
- 130 € (Monday + Wednesday)
- 135 € (Monday + Wednesday + Saturday) (incl. equipment) + 7-8 € for *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (to be paid once)

Fútbol: Alevines (Nacidos 2005, 2006)

Los partidos de la liga federada de Alcobendas serán los sábados por la mañana. Se juega sólo en 3 sedes de Alcobendas. El calendario se entregará a principios de curso. Sólo se podrá jugar los partidos de los sábados (nº plazas limitadas a 12, por orden de inscripción) si el niño está apuntado a ambos entrenamientos (lunes y miércoles).

- Lunes y miércoles 16:15 – 17:00
- Profesor: Quique Manjón
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: - 110 € (una vez a la semana, lunes o miércoles)
- 130 € (lunes + miércoles)
- 135 € (lunes + miércoles + sábado) (incl. equipación) + 7-8 € por *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (a pagar una sola vez)



Fotboll: Infantiles (födda 2003, 2004)

Matcherna (Liga federada de Alcobendas) spelas på lördag förmiddag. Det spelas bara på 3 olika arenor i Alcobendas. Kalendarium ges i början av läsåret.

- Torsdagar 15:30 – 17:00
- Lärare: Quique Manjón
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: 135 € (torsdag + lördag) (inkl. utrustning) + ca 7-8 € för *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (engångsbetalning)



Football: Infantiles (Born 2003, 2004)

The matches (Liga federada Alcobendas) are on Saturday mornings. They are played only in 3 venues in Alcobendas. The calendar will be distributed at school start.

- Thursday 15:30 – 17:00
- Teacher: Quique Manjón
- Language: Spanish and English
- Price: 135 € (Thursday + Saturday) (incl. equipment) + 7-8 € for *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (to be paid once)

Fútbol: Infantiles (Nacidos 2003, 2004)

Los partidos de la liga federada de Alcobendas serán los sábados por la mañana. Se juega sólo en 3 sedes de Alcobendas. El calendario se entregará a principios de curso.

- Jueves 15:30 – 17:00
- Profesor: Quique Manjón
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: 135 € (jueves + sábado) (incl. equipación) + 7-8 € por *ficha federación fútbol sala Alcobendas* (a pagar una sola vez)

Rytmisk gymnastik

- Tisdagar och fredagar 15:40 – 16:40
- Lärare: Federación Madrileña de Gimnasia
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €
- Ålder: Från 4 år

Rhythmic gymnastics

- Tuesdays and Fridays 15:40 – 16:40
- Teacher: Federación Madrileña de Gimnasia
- Language: Spanish
- Price: 130 €
- Ages: From 4 years

Gimnasia rítmica

- Martes y viernes 15:40 – 16:40
- Profesor: Federación Madrileña de Gimnasia
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €
- Edad: Desde 4 años



Tennis

- Tisdag 15:40 – 16:40
- Lärare: Javier Meyer Gonzaga
- Språk: Spanska och engelska
- Pris: 130 €
- Ålder: Från 5 år

Tennis

- Tuesday 15:40 – 16:40
- Teacher: Javier Meyer Gonzaga
- Language: Spanish and English
- Price: 130 €
- Ages: From 5 years

Tenis

- Martes 15:40 – 16:40
- Profesor: Javier Meyer Gonzaga
- Idiomas: Español e inglés
- Precio: 130 €
- Edad: Desde los 5 años



TechTalents – Junior Robotics

Scratch and Lego WeDo, Makey-Makey, 3D printing

- Fredag 15:30-16:30.
- Lärare: TechTalents
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €
- Ålder: 6-8 år



TechTalents – Junior Robotics

Scratch and Lego WeDo, Makey-Makey, 3D printing

- Friday 15:30-16:30.
- Teacher: TechTalents
- Language: Spanish
- Price: 130 €
- Ages: 6-8 years

TechTalents – Junior Robotics

Scratch and Lego WeDo, Makey-Makey, 3D printing

- Viernes 15:30-16:30.
- Profesor: TechTalents
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €
- Edad: 6-8 años

TechTalents – Master Robotics

Mindstorm, App Inventor, 3D printing & intro to Arduino. From Lego to Code

- Fredag 15:30-16:30.
- Lärare: TechTalents
- Språk: Spanska
- Pris: 130 €
- Ålder: 8-10 år



TechTalents – Master Robotics

Mindstorm, App Inventor, 3D printing & intro to Arduino. From Lego to Code

- Friday 15:30-16:30.
- Teacher: TechTalents
- Language: Spanish
- Price: 130 €
- Ages: 8-10 years

TechTalents – Master Robotics

Mindstorm, App Inventor, 3D printing & intro to Arduino. From Lego to Code

- Viernes 15:30-16:30.
- Profesor: TechTalents
- Idiomas: Español
- Precio: 130 €
- Edad: 8-10 años



TechTalents – Arduino & bq

Engineering, Mechanics, 3D printing... App Inventor

- Fredag 15:30-17:00.
- Lärare: TechTalents
- Språk: Spanska
- Pris: 175 €
- Ålder: 11-14 år



TechTalents – Arduino & bq

Engineering, Mechanics, 3D printing... App Inventor

- Friday 15:30-17:00.
- Teacher: TechTalents
- Language: Spanish
- Price: 175 €
- Ages: 11-14 years

TechTalents – Arduino & bq

Engineering, Mechanics, 3D printing... App Inventor

- Viernes 15:30-17:00.
- Profesor: TechTalents
- Idiomas: Español
- Precio: 175 €
- Edad: 11-14 años



Lär engelska genom lek

Aktiviteten riktar sig främst till elever i den skandinaviska sektionen som vill ha ett försprång i engelska, men elever från internationella sektionen är också välkomna.

- Tisdag 15:40-16:40.
- Lärare: Shereen Saba
- Språk: Engelska
- Pris: 120€
- Ålder: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1-4

Learn English through play

The activity is primarily targeted at students in the Scandinavian section who would like a head start in English, however students from the International section are also welcome.

- Tuesday 15:40-16:40.
- Teacher: Shereen Saba
- Language: English
- Price: 120€
- Ages: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1-4

Aprende inglés a través del juego

La actividad está dirigida principalmente a los alumnos de la sección escandinava que quieren mejorar su inglés, aunque los alumno de la sección internacional también son bienvenidos.

- Martes 15:40-16:40.
- Profesor: Shereen Saba
- Idiomas: Inglés
- Precio: 120€
- Edad: Förskoleklass – Åk 3 & Year 1-4



Mindfulness genom drama

Kombinera drama och *mindfulness* kan öka studenternas förmåga att uppmärksamma och njuta av nuet. *Mindfulness* främjar också koncentration, självreflektion och själv lugnande och kan öka den sociala och emotionellt lärande.

- Måndag 15:40-16:40.
- Lärare: Patricia Villa (som har som har varit i en teatergrupp sedan hon var 12 och har en Master i Tvåspråkighet och Internationell utbildning där hennes avhandling är "*Mindfulness* genom drama").
- Språk: Engelska
- Pris: 120 €
- Ålder: Förskoleklass-Åk 5 & Year 1-6



Mindfulness through drama

Combining drama and mindfulness can boost students ability to pay attention to and enjoy the present moment. *Mindfulness* also promotes concentration, self reflection and self calming and may enhance social and emotional learning.

- Monday 15:40-16:40.
- Teacher: Patricia Villa (who has been in a theatre group since she was 12 and has completed a Master in Bilingualism and International Education where her thesis is "*Mindfulness* through Drama").
- Language: English
- Price: 120€
- Age: Förskoleklass-Åk 5 & Year 1-6

Mindfulness a través del teatro

La combinación del teatro y el *Mindfulness* puede aumentar la capacidad de los alumnos para prestar atención y disfrutar del aquí y ahora. El *Mindfulness* también fomenta la concentración, la auto-reflexión y auto-relajación y puede mejorar el aprendizaje social y emocional.

- Lunes 15:40-16:40.
- Profesor: Patricia Villa (quien ha estado en un grupo de teatro desde que tenía 12 años y tiene un Master en Bilingüismo y Educación Internacional, donde su tesis es "*Mindfulness* a través del drama").
- Idiomas: Inglés
- Precio: 120€
- Edad: Förskoleklass-Åk 5 & Year 1-6